

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

Институт права и национальной безопасности

Кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Директор института



В. А. Шуняева

«05» июля 2021 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.Б.3 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки/специальность: 40.03.01 - Юриспруденция

Профиль/направленность/специализация: Государственно-правовой

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2020

**Автор программы:**

Частихин Александр Михайлович

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 40.03.01 - Юриспруденция (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «01» декабря 2016 г. № 1511).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности «28» июня 2021 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Института права и национальной безопасности, Протокол от «05» июля 2021 г. № 12.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	4
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	11
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	18
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	20
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	21

## 1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

ОК-9 Готовность пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

1.2 Виды и задачи профессиональной деятельности по дисциплине:

1.3 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Знания и умения, необходимые для формирования трудового действия / компетенции
	ОК-9 Готовность пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий	Знает и понимает: основы информационной, инженерной и медицинской защиты населения при возникновении ЧС, законодательные и правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.
		Умеет (способен продемонстрировать): использовать знания для оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим в ЧС.
		Владеет: навыками первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, наличии инородных тел верхних дыхательных путей, травмах различных областей тела, ожогах и отморожениях, отравлениях.

1.4 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

## 2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части учебного плана ОП по направлению подготовки 40.03.01 - Юриспруденция.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучается в 1 семестре.

## 3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины: 3 з.е.

Очная: 3 з.е.

Очно-заочная: 3 з.е.

Вид учебной работы	Очная (всего часов)	Очно-заочная (всего часов)
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
Контактная работа	32	30
Лекции (Лекции)	16	10
Практические (Практ. раб.)	16	20
Самостоятельная работа (СР)	40	42
Экзамен	36	36

3.2. Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.						Формы текущего контроля
		Лекции		Практ. раб.		СР		
		О	О-3	О	О-3	О	О-3	
1 семестр								
1	Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения	2	2	1	1	4	2	Опрос
2	Опасности и чрезвычайные ситуации	2	2	2	2	4	4	Опрос
3	Анализ риска и управление рисками	2	2	1	-	2	4	Опрос
4	Системы безопасности человека	2	-	-	1	2	2	Опрос
5	Управление безопасностью жизнедеятельности	2	2	-	-	4	4	Опрос
6	Природные опасности и защита от них	-	-	2	2	4	4	Опрос
7	Техногенные опасности и защита от них.	-	-	2	2	4	4	Тестирование
8	Социальные опасности и защита от них.	2	2	-	-	4	4	Опрос
9	Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС.	1	-	2	2	2	2	Опрос
10	Средства индивидуальной защиты населения.	-	-	2	2	2	4	Опрос
11	Средства коллективной защиты населения.	-	-	2	2	2	2	Опрос
12	Основы информационной безопасности.	-	-	2	2	2	2	Опрос
13	Национальная безопасность РФ	1	-	-	2	2	2	Опрос
14	Терроризм	2	-	-	2	2	2	Тестирование

### Тема 1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения (ОК-9)

#### Лекция.

Цель, предмет, задачи дисциплины. Основные положения дисциплины. Основные понятия в курсе «Безопасность жизнедеятельности». Проблема безопасности в современном мире. Основные элементы мировоззренческой концепции по безопасности жизнедеятельности. Объективные предпосылки возникновения науки «Безопасность жизнедеятельности».

Характерные системы "человек - среда обитания". Производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Системы безопасности. Экологическая, промышленная, производственная безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Чрезвычайные ситуации – понятие, основные виды. Безопасность и устойчивое развитие. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Безопасность и демография. Место и роль безопасности в предметной области и профессиональной деятельности.

#### **Практическое занятие.**

1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения.
2. Законодательные основы безопасности жизнедеятельности.
3. Системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы экологической, промышленной, производственной безопасности и безопасности в чрезвычайных ситуациях.
4. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и основные положения.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Сформулировать практические задачи БЖД.
2. Обосновать 6 элементов современной мировоззренческой концепции.

### **Тема 2. Опасности и чрезвычайные ситуации (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Опасности, их классификация, источники опасностей, причины их возникновения. Опасные и вредные производственные факторы. Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Классификация и виды ЧС. Причины проявления опасности. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей.

#### **Практическое занятие.**

1. Предельно допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления.
2. Параметры, характеристики основных вредных и опасных факторов среды обитания человека, основных компонентов техносферы и их источников.
3. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно допустимые уровни.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Постройте «дерево опасностей» для вашей квартиры (учреждения), взяв за исходную позицию опасность: пожара, обрушения здания, захвата террористами и т.д. (по усмотрению преподавателя).
2. Используя интернет-ресурсы, составьте анализ ЧС в стране (мире) за последние 5 лет. Проанализируйте их причины и последствия.
3. Рассчитайте риск гибели в ДТП по данным вашего региона за последний год.
4. Проведите анализ вашей деятельности по обеспечению личной безопасности.

### **Тема 3. Анализ риска и управление рисками (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Понятие и виды рисков. Концепция приемлемого риска. Вероятностная оценка риска и прогнозирование событий опасного типа. Области и критерии чрезмерного и приемлемого риска.

#### **Практическое занятие.**

1. Вероятностная оценка риска и прогнозирование событий опасного типа.
2. Области и критерии чрезмерного и приемлемого риска.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Рассчитайте риск гибели в ДТП по данным вашего региона за последний год.
2. Рассчитайте риск гибели на пожарах по данным вашего региона за последний год.

#### **Тема 4. Системы безопасности человека (ОК-9)**

##### **Лекция.**

Виды и системы безопасности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Естественные системы защиты организма как факторы индивидуальной безопасности.

##### **Практическое занятие.**

1. Виды и системы безопасности.
2. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.
3. Естественные системы защиты организма как факторы индивидуальной безопасности.

##### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Сформулируйте критерии оценки неблагоприятного действия опасных и вредных факторов среды обитания на организм человека.

#### **Тема 5. Управление безопасностью жизнедеятельности (ОК-9)**

##### **Лекция.**

Понятие об управлении безопасностью жизнедеятельности. Органы управления безопасностью жизнедеятельности. Средства управления БЖД. Принципы управления безопасностью. Государственное управление безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура. Министерства, агентства и службы – их основные функции, обязанности, права и ответственность в области различных аспектов безопасности. Управление экологической, промышленной и производственной безопасностью в регионах, на предприятиях и в организациях. Надзор в сфере безопасности – основные органы надзора, их функции и права.

##### **Практическое занятие.**

1. Понятие об управлении безопасностью жизнедеятельности.
2. Органы управления безопасностью жизнедеятельности.
3. Средства управления БЖД.
4. Принципы управления безопасностью.
5. Государственное управление безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.
6. Министерства, агентства и службы – их основные функции, обязанности, права и ответственность в области различных аспектов безопасности.
7. Управление экологической, промышленной и производственной безопасностью в регионах, на предприятиях и в организациях.
8. Надзор в сфере безопасности – основные органы надзора, их функции и права.

##### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Изучить законодательные и нормативно-правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.
2. Эффективность мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности.
3. Принципы построения и функционирования системы управления безопасностью труда в ТГУ им. Г.Р. Державина.

#### **Тема 6. Природные опасности и защита от них (ОК-9)**

##### **Лекция.**

ЧС геологического характера:

- Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения.
- Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.

- Оползень: понятие, действия при появлении признаков.
- Сель: действия при селевом потоке.
- Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин.

ЧС гидрологического характера:

- Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.
- Цунами: сущность, действия во время цунами.

ЧС метеорологического характера:

- Ураган: понятие, действия во время урагана.
- Буря: понятие и виды.
- Смерч: понятие, характеристика.
- Пурга: понятие, действия во время пурги.
- Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
- Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.
- Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.

#### **Практическое занятие.**

1. ЧС геологического характера.
2. ЧС гидрологического характера.
3. ЧС метеорологического характера.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Закрепление теоретических знаний о классификации природных ЧС и приобретение практических умений в составлении памяток «Поведение населения в природных ЧС».

### **Тема 7. Техногенные опасности и защита от них. (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Сущность техногенных опасностей и аварий. Радиационно-опасные объекты. Радиационное воздействие на организм человека. Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями. Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ. Химически опасные объекты: понятие, виды. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом. Взрыв и поражающие факторы взрыва. Внезапное обрушение здания, действия при обрушении. Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

#### **Практическое занятие.**

1. Сущность техногенных опасностей и аварий.
2. Радиационно-опасные объекты.
3. Радиационное воздействие на организм человека.
4. Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями.
5. Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ.
6. Химически опасные объекты: понятие, виды.
7. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.
8. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими.
9. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом.
10. Взрыв и поражающие факторы взрыва.
11. Внезапное обрушение здания, действия при обрушении.
12. Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения.
13. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.



### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Заполнить таблицу «Классификация ЧС»
2. Составить памятки поведения населения в ЧС

## **Тема 8. Социальные опасности и защита от них. (ОК-9)**

### **Лекция.**

Понятие и виды опасностей социального характера. Классификация, причины, виды социальных опасностей. Характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.

Религиозный экстремизм. Межнациональные конфликты. Массовые волнения и беспорядки.

Семейно-бытовые конфликты. Беспорядочность и безнадзорность детей. Девиантное поведение молодежи. Аддиктивное поведение и его последствия. Опасности сексуальной «свободы».

### **Практическое занятие.**

1. Понятие и виды опасностей социального характера.
2. Классификация, причины, виды социальных опасностей.
3. Характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.
4. Религиозный экстремизм.
5. Межнациональные конфликты.
6. Массовые волнения и беспорядки.
7. Семейно-бытовые конфликты.
8. Беспорядочность и безнадзорность детей.
9. Девиантное поведение молодежи.
10. Аддиктивное поведение и его последствия.
11. Опасности сексуальной «свободы».

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Определить все места в городе, в которых нас могут ожидать не только обыденные дела, но и весьма распространенные социальные опасности.
2. Алгоритм безопасного поведения в случае возникновения социальных ЧС.

## **Тема 9. Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС. (ОК-9)**

### **Лекция.**

Функциональные подсистемы единой системы. Территориальные подсистемы. Координационные органы единой системы. Силы и средства РСЧС. Режимы деятельности РСЧС. Руководство работами по ликвидации ЧС. Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС.

### **Практическое занятие.**

1. Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС.
2. Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС.
3. Гражданская оборона (ГО) до 90-ых годов 20-го столетия.
4. Задачи ГО того периода.
5. Предмет, цели, задачи ГО. Роль и значение ГО. Термины ГО.

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Составить сводку основных задач, разработать положения БЖД в чрезвычайной ситуации на определенном предприятии, учесть специфику деятельности коллектива на основе полученного задания от преподавателя.

## **Тема 10. Средства индивидуальной защиты населения. (ОК-9)**

### **Лекция.**

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, простейшие средства защиты). Средства индивидуальной защиты кожи (изолирующие средства защиты кожи, фильтрующие средства защиты кожи, подручные средства защиты кожи). Медицинские средства защиты (аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский, универсальная аптечка бытовая).

Научить студентов пользоваться противогазом, респиратором, изготавливать подручные средства защиты органов дыхания.

#### **Практическое занятие.**

1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, простейшие средства защиты).
2. Средства индивидуальной защиты кожи (изолирующие средства защиты кожи, фильтрующие средства защиты кожи, подручные средства защиты кожи).
3. Медицинские средства защиты (аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский, универсальная аптечка бытовая).

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Подготовить сообщение на тему «Основные средства индивидуальной защиты на производстве и правила пользования ими».

### **Тема 11. Средства коллективной защиты населения. (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Убежища. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия. Порядок заполнения убежища. Размещение и выполнение правил поведения в нем. Особенности заполнения и поведения людей при переуплотнении убежища. Укрытие людей в метрополитене.

#### **Практическое занятие.**

1. Убежища.
2. Противорадиационные укрытия.
3. Простейшие укрытия.
4. Порядок заполнения убежища.
5. Размещение и выполнение правил поведения в нем.
6. Особенности заполнения и поведения людей при переуплотнении убежища.
7. Укрытие людей в метрополитене.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Выучить конспект, подготовить информацию на тему «Мероприятия, необходимые для усиления защитных свойств помещений, используемых под противорадиационные укрытия (ПРУ)». Подберите примеры из специальной литературы, как защитные сооружения спасали население от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

### **Тема 12. Основы информационной безопасности. (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Информация и защита информации. Информационная безопасность. Информационные опасности и угрозы. Конфиденциальная информация и ее защита. Коммерческая и служебная тайна. Профессиональная тайна. Персональные данные. Понятие угрозы информационной безопасности в компьютерных системах.

#### **Практическое занятие.**

1. Информация и защита информации.
2. Информационная безопасность.
3. Информационные опасности и угрозы.
4. Конфиденциальная информация и ее защита.
5. Коммерческая и служебная тайна.
6. Профессиональная тайна.

7. Персональные данные.
8. Понятие угрозы информационной безопасности в компьютерных системах.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Углубленное изучение материалов темы

### **Тема 13. Национальная безопасность РФ (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Угрозы национальной безопасности России. Основные сферы государственной безопасности.

#### **Практическое занятие.**

1. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
2. Угрозы национальной безопасности России.
3. Основные сферы государственной безопасности.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Изучить «Стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года» и «Военную доктрину Российской Федерации».
2. Проанализировать роль и значение России в системе глобальной безопасности.

### **Тема 14. Терроризм (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Особенности современного терроризма. Причины возникновения терроризма. Виды терроризма. Цели терроризма. Объекты терроризма. Методы террористической деятельности.

#### **Практическое занятие.**

1. Особенности современного терроризма.
2. Причины возникновения терроризма.
3. Виды терроризма.
4. Цели терроризма.
5. Объекты терроризма.
6. Методы террористической деятельности.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Опасности и угрозы терроризма в XXI веке.
2. Опасности, связанные с технологическим терроризмом.
3. Меры по предупреждению чрезвычайных ситуаций, вызванных терактами.

### **4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства**

#### **4.1. Распределение баллов:**

1 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 60 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 5 баллов каждый
- премиальные баллы – 10 баллов
- ответ на экзамене: не более 20 баллов

#### **Распределение баллов по заданиям:**

№ те мы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Мах. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки

1.	Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
2.	Опасности и чрезвычайные ситуации	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
3.	Анализ риска и управление рисками	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>

4.	Системы безопасности человека	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
5.	Управление безопасностью жизнедеятельности	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
6.	Природные опасности и защита от них	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
7.	Техногенные опасности и защита от них.	Тестирование(контрольный срез)	5	<p>5 баллов – студент выполнил тест без ошибок и недочетов.</p> <p>3 балла – студент выполнил работу полностью, но допустил в ней не более одной ошибки.</p> <p>1 балл – студент допустил более одной ошибки.</p>

8.	Социальные опасности и защита от них.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
9.	Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
10.	Средства индивидуальной защиты населения.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>

11.	Средства коллективной защиты населения.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
12.	Основы информационной безопасности.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
13.	Национальная безопасность РФ	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии безопасности жизнедеятельности</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
14.	Терроризм	Тестирование(контрольный срез)	5	<p>5 баллов – студент выполнил тест без ошибок и недочетов.</p> <p>3 балла – студент выполнил работу полностью, но допустил в ней не более одной ошибки.</p> <p>1 балл – студент допустил более одной ошибки.</p>
15.	Посещаемость		10	<p>10 баллов – студент посетил все 100% занятий</p> <p>7 баллов – студент посетил не менее 80% занятий</p> <p>5 баллов – студент посетил не менее 50% занятий</p> <p>3 балла – студент посетил не менее 25% занятий</p> <p>Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются</p>
16.	Премияльные баллы		10	написание реферата – 10 баллов

17.	Ответ на экзамене	20	10-12 баллов – студент раскрыл основные вопросы и задания билета на оценку «удовлетворительно» 12-15 баллов – студент раскрыл основные вопросы и задания билета на оценку «хорошо», 15-20 баллов – студент раскрыл основные вопросы и задания билета на оценку «отлично».
18.	Итого за семестр	100	

Итоговая оценка по экзамену выставляется в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
85 - 100 баллов	Отлично
70 - 84 баллов	Хорошо
50 - 69 баллов	Удовлетворительно
Менее 50	Неудовлетворительно

#### 4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

##### Опрос

Тема 1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения

1. Безопасность жизнедеятельности как наука. Цели и задачи БЖД.
2. Аксиомы БЖД. Модель личности безопасного типа.
3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

##### Тестирование

Тема 7. Техногенные опасности и защита от них.

1. Как называется наружная оболочка земли?
  - А) биосфера
  - Б) гидросфера
  - В) атмосфера
  - Г) литосфера
2. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека, – это:
  - А) ноосфера
  - Б) техносфера
  - В) атмосфера
  - Г) гидросфера
3. Целью БЖД является:
  - А) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих
  - Б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами
  - В) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь
  - Г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС
4. Что такое ноосфера?
  - А) биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека
  - Б) верхняя твёрдая оболочка земли
  - В) биосфера, преобразованная научным мышлением и её полностью реализует человек



Г) наружная оболочка земли

5. Какая из оболочек земли выполняет защитную функцию от метеоритов, солнечной энергии и гамма-излучения?

А) гидросфера

Б) литосфера

В) техносфера

Г) атмосфера

#### Тема 14. Терроризм

1. Способность быть готовым к восприятию информации в любое время – это особенность:

А) анализатора зрения

Б) анализатора обоняния

В) болевого анализатора

Г) анализатора слуха

2. Возможность воспринимать форму, размер и яркость рассматриваемого предмета свойственна:

А) специальному анализатору

Б) анализатору зрения

В) анализатору слуха

Г) анализатору обоняния

3. К психическим свойствам личности относятся:

А) характер, темперамент, моральные качества

Б) память, воображение, мышление

В) рассеянность, резкость, грубость

Г) характер, память, мышление

4. При каких потребностях имеет большое значение экологическая чистота воды, воздуха, продуктов питания?

А) сексуальные потребности

Б) материально-энергетические

В) социально-психические

Г) экономические

5. Что обеспечивает защищённость человека от стресса?

А) пространственный комфорт

Б) тепловой комфорт

В) социально-психические потребности

Г) экономические потребности

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме экзамена

#### Типовые вопросы экзамена (ОК-9)

1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения

2. Опасности и чрезвычайные ситуации

3. Анализ риска и управление рисками

4. Системы безопасности человека

5. Дестабилизирующие факторы современности.

#### Типовые задания для экзамена (ОК-9)

Провести анализ защищенности объекта защиты информации по следующим разделам:

1. виды угроз;

2. характер происхождения угроз;

- 3.классы каналов несанкционированного получения информации;
- 4.источники появления угроз;
- 5.причины нарушения целостности информации;
- 6.потенциально возможные злоумышленных действий;
- 7.определить класс защиты информации.

#### 4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«отлично» (85 - 100 баллов)	ОК-9	На высоком уровне знает основные типы травм, технологические основы проведения реанимации, иммобилизации пострадавших, способы остановки кровотечений. Знает порядок проведения спасательных и неотложных работ в зоне аварий, катастроф, стихийных бедствий. Знает нормативно-правовые акты РФ, регулирующие вопросы первой помощи. Может оказать первую помощь в зоне чрезвычайной ситуации. Владеет методами триажа (сортировки), решает ситуационные задачи.
«хорошо» (70 - 84 баллов)	ОК-9	На достаточном уровне знает основные типы травм, технологические основы проведения реанимации, иммобилизации пострадавших, способы остановки кровотечений. Знает порядок проведения спасательных и неотложных работ в зоне аварий, катастроф, стихийных бедствий. Знает нормативно-правовые акты РФ, регулирующие вопросы первой помощи. Может оказать первую помощь в зоне чрезвычайной ситуации. Владеет методами триажа (сортировки), решает ситуационные задачи.
«удовлетворительно» (50 - 69 баллов)	ОК-9	На удовлетворительном уровне знает основные типы травм, технологические основы проведения реанимации, иммобилизации пострадавших, способы остановки кровотечений. Знает порядок проведения спасательных и неотложных работ в зоне аварий, катастроф, стихийных бедствий. Знает нормативно-правовые акты РФ, регулирующие вопросы первой помощи. Может оказать первую помощь в зоне чрезвычайной ситуации.
«неудовлетворительно» (менее 50 баллов)	ОК-9	Не знает основные типы травм, технологические основы проведения реанимации, иммобилизации пострадавших, способы остановки кровотечений. Не знает порядок проведения спасательных и неотложных работ в зоне аварий, катастроф, стихийных бедствий. Не знает нормативно-правовые акты РФ, регулирующие вопросы первой помощи. Не может оказать первую помощь в зоне чрезвычайной ситуации.

#### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

##### 5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

## 5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

## 5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

## 5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;

- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература:**

1. Резчиков Е. А., Рязанцева А. В. Безопасность жизнедеятельности : Учебник для вузов. - пер. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 639 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/448325>
2. Соломин В. П., Абрамова С. В., Буйнов Л. Г., Громов Ю. В., Киселева Э. М., Макарова Л. П., Маликова Т. В., Малков С. П., Молодцова Е. Ю., Попова Р. И., Ребко Э. М., Станкевич П. В. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 399 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/450015>

### **6.2 Дополнительная литература:**

1. Абраменко М. Н., Завьялов А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие. - Москва|Берлин: Директ-Медиа, 2020. - 97 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>
2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : Учебник для вузов. - пер. и доп; 5-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 350 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453159>
3. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : Учебник для вузов. - пер. и доп; 5-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 362 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453160>

4. Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум для вузов. - пер. и доп; 3-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 313 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/449720>

5. Рысин, Ю. С., Яблочников, С. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие. - Весь срок охраны авторского права; Безопасность жизнедеятельности. - Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020. - 134 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/96846.html>

### 6.3 Иные источники:

1. Библиотека научной и учебной литературы - <http://sbiblio.com>
2. Словари и энциклопедии он-лайн - <http://dic.academic.ru>

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Microsoft Windows 10

Операционная система "Альт Образование"

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
2. Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина. – URL: <https://www.prilib.ru>
3. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>
4. Справочная правовая система "Консультант плюс". – URL: <http://www.consultant.ru>
5. Электронный каталог Фундаментальной библиотеки ТГУ. – URL: <http://biblio.tsutmb.ru/elektronnyij-katalog>
6. Юрайт: электронно-библиотечная система. – URL: <https://urait.ru>

### Электронная информационно-образовательная среда

[https://auth.tsutmb.ru/authorize?response\\_type=code&client\\_id=moodle&state=xyz](https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz)

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.